



1 numéro unique :

03.25.40.80.83

Accueil et secrétariat ouverts
Du lundi au vendredi
9h - 12h
14h - 17h

1 infirmière dédiée :



Chrystel VALLOIS

RéGéMA
1 avenue Pierre Brossolette
10000 TROYES
accueil@regema.fr

**COVID LONG,
à retenir, pour le repérer et le
diagnostiquer :**

Affection par la COVID-19 (confirmée
par PCR, test antigénique ou sérologie **ou**
probable par l'apparition soudaine et
concomitante d'au moins 3 symptômes
connus de la maladie)

Persistance d'un ou plusieurs
symptômes au moins à J+20 de l'affection

Diversité de symptômes et
fonctionnement par vagues avec
alternance de périodes symptomatiques et
de périodes de rémission

Diagnostic différentiel, par l'élimination
de diagnostic sans lien avec la COVID-19

Retentissement important sur la qualité
de vie de la personne (retentissement
physique, physiologique, psychologique,
familial, conjugal, social, professionnel,
économique...)



**La cellule de coordination
COVID LONG**

**Un accompagnement
personnalisé pour les
personnes souffrant de
symptômes prolongés de
la COVID-19**

En partenariat avec :



Qu'est-ce qu'un COVID LONG ?

« Faisons court pour un COVID LONG »

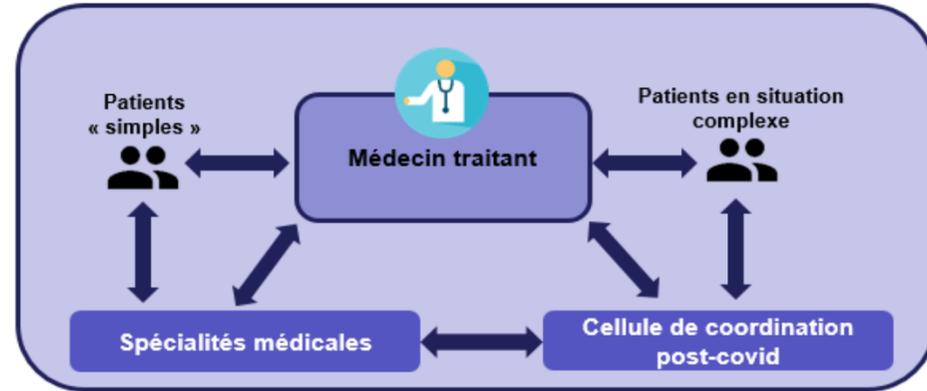
Un syndrome de COVID LONG se caractérise par une **persistante d'un ou plusieurs symptômes de la COVID-19, 4 semaines -au moins-** après l'épisode aigu de la maladie, **sans explication** par un autre diagnostic

Comme la COVID-19, le COVID LONG est **d'expression polymorphe et d'intensité variable**.

Les **principaux symptômes** sont :

- Fatigue majeure
- Dyspnée, toux
- Douleurs thoraciques
- Troubles de la concentration, de mémoire, manques du mot
- Céphalées, paresthésies, sensations de brûlures
- Troubles de l'odorat, du goût, acouphènes, vertiges, odynophagie
- Douleurs musculaires, tendineuses ou articulaires
- Troubles du sommeil (insomnie notamment)
- Irritabilité, anxiété
- Douleurs abdominales, nausées, diarrhée, baisse ou perte d'appétit
- Prurit, urticaire, pseudo-engelures
- Fièvre, frissons

Fonctionnement de la cellule de coordination COVID LONG



Source : Ministère des Solidarités et de la Santé – Annexe 3 : Recommandations d'organisation du suivi des patients présentant des symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte – mars 2021

