



**1 numéro unique :**

**03.25.40.80.83**

Accueil et secrétariat ouverts  
Du lundi au vendredi  
9h - 12h  
14h - 17h

**1 infirmière dédiée :**



**Chrystel VALLOIS**

RéGéMA  
1 avenue Pierre Brossolette  
10000 TROYES  
accueil@regema.fr

**COVID LONG,  
à retenir, pour le repérer et le  
diagnostiquer :**

**Affection par la COVID-19 (confirmée**  
par PCR, test antigénique ou sérologie **ou**  
**probable** par l'apparition soudaine et  
concomitante d'au moins 3 symptômes  
connus de la maladie)

**Persistance d'un ou plusieurs**  
**symptômes** au moins à J+20 de l'affection

**Diversité de symptômes et**  
**fonctionnement par vagues** avec  
alternance de périodes symptomatiques et  
de périodes de rémission

**Diagnostic différentiel**, par l'élimination  
de diagnostic sans lien avec la COVID-19

**Retentissement important** sur la qualité  
de vie de la personne (retentissement  
physique, physiologique, psychologique,  
familial, conjugal, social, professionnel,  
économique...)



**La cellule de coordination  
COVID LONG**

**Un accompagnement  
personnalisé pour les  
personnes souffrant de  
symptômes prolongés de  
la COVID-19**

**En partenariat avec :**



## Qu'est-ce qu'un COVID LONG ?

« Faisons court pour un COVID LONG »

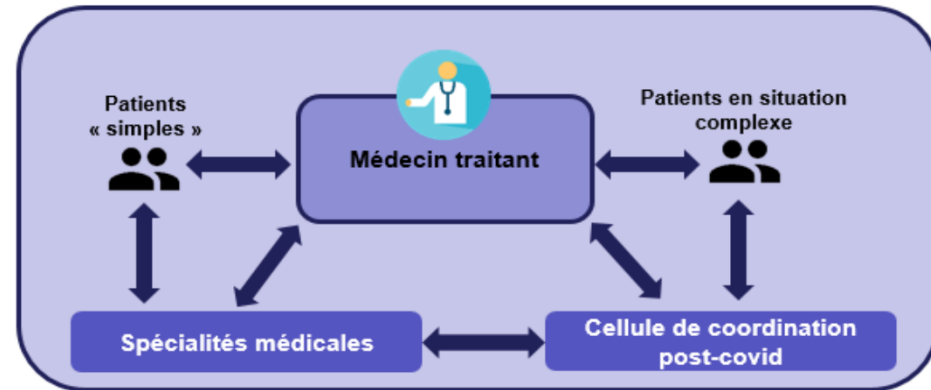
Un syndrome de COVID LONG se caractérise par une **persistante d'un ou plusieurs symptômes de la COVID-19, 4 semaines -au moins-** après l'épisode aigu de la maladie, **sans explication** par un autre diagnostic

Comme la COVID-19, le COVID LONG est **d'expression polymorphe et d'intensité variable**.

Les **principaux symptômes** sont :

- Fatigue majeure
- Dyspnée, toux
- Douleurs thoraciques
- Troubles de la concentration, de mémoire, manques du mot
- Céphalées, paresthésies, sensations de brûlures
- Troubles de l'odorat, du goût, acouphènes, vertiges, odynophagie
- Douleurs musculaires, tendineuses ou articulaires
- Troubles du sommeil (insomnie notamment)
- Irritabilité, anxiété
- Douleurs abdominales, nausées, diarrhée, baisse ou perte d'appétit
- Prurit, urticaire, pseudo-engelures
- Fièvre, frissons

## Fonctionnement de la cellule de coordination COVID LONG



*Source : Ministère des Solidarités et de la Santé – Annexe 3 : Recommandations d'organisation du suivi des patients présentant des symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte – mars 2021*

