



## RÉSEAU GÉRONTOLOGIE ET MÉMOIRE DE L'AUBE

Association loi 1901  
Reconnue d'intérêt général

### Qu'est-ce qu'un bilan mémoire ou évaluation neuropsychologique ?

Une consultation mémoire est destinée aux personnes qui éprouvent le sentiment d'être en difficulté face à leurs activités quotidiennes.

La demande peut émaner de la personne elle-même ou de sa famille lorsqu'ils notent des changements de comportement ou des difficultés intellectuelles (mémoire, attention, langage etc.).

La première étape est d'en parler au médecin traitant, conformément au parcours de soins coordonnés.

L'examen neuropsychologique est un processus qui aide au diagnostic et qui couvre l'ensemble des fonctions prises en charge par le cerveau (mémoire, attention, organisation/ planification, perception, expression orale, lecture, écriture...).

L'état psycho-affectif est également pris en compte afin de faire ressortir la présence d'anxiété, de tristesse, de colère ou de perte d'estime de soi qui vont retentir sur les fonctions intellectuelles.

Cette évaluation repose sur une série d'exercices (que l'on appelle aussi des tests) permettant d'évaluer les fonctions cognitives (intellectuelles) comme la concentration, la mémoire, la résolution de problèmes, l'organisation, le langage...etc...

Lorsque ces fonctions sont perturbées, on parle de troubles cognitifs. Ainsi, l'examen neuropsychologique permet d'évaluer la présence de ces troubles.

Mais l'évaluation ne se contente pas d'évoquer les difficultés du patient, elle fait également ressortir ses points forts.

Cette évaluation sera un des éléments (avec l'interrogatoire, l'examen clinique, les examens paracliniques (scanner, biologie, IRM...) qui conduira au diagnostic fait par le médecin.

En moyenne, une évaluation dure 1h30 à 2h.

#### Source :

Ce document a été adapté à partir du texte rédigé par les psychologues suivants : S.Chicherie-Mauries, K.Montecucco-Nouaille, V.Mattio, C.Pierron, M.Besse, H.Vichard

RéGéMA

1, avenue Pierre Brossolette 10000 Troyes - Tel : 03.25.40.80.83 - Mail : [accueil@regema.fr](mailto:accueil@regema.fr)  
N°Siret : 481 044 873 00042