

Accompagner un proche souffrant de troubles de la mémoire demande beaucoup de force et de compréhension au quotidien.

Aujourd'hui de plus en plus de personnes se retrouvent sur Internet pour partager leurs soucis et échanger des conseils pour améliorer la vie de tous les jours. Ouvert 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, il y a toujours quelqu'un sur Internet.

Aloa est un site Internet dédié à l'information et au soutien entre aidants familiaux de patients souffrant de troubles de la mémoire comme la maladie d'Alzheimer.

Dans cette plaquette, nous vous proposons de découvrir les différents espaces et fonctionnalités du site en espérant vous compter bientôt parmi nous.

Aloa est le fruit de la coopération entre RéGéMa, Réseau Gérontologie et Mémoire de l'Aube, et du laboratoire de recherche ICD/Tech-CICO avec le soutien du Conseil Général de l'Aube et de l'Université de Technologie de Troyes.



Un site internet d'information et de discussions dédié à tous ceux qui aident un proche souffrant de troubles de la mémoire ou se sentent concernés par cette situation.

Contacts :

RéGéMa
regema.asso@gmail.com

Matthieu Tixier
matthieu.tixier@utt.fr

N'hésitez pas à passer nous rendre visite :
<http://www.aloa-aidants.fr>

<http://www.aloa-aidants.fr>





S'informer

La bibliothèque Aloa est une mine de sites Internet et de documents utiles.

De nombreux documents ont été collectés par les utilisateurs que vous pouvez consulter en visitant les différents thèmes (ex : les troubles de la mémoire, aides et services à la personne, se détendre...) ou grâce à notre moteur de recherche.

Vous pouvez également participer à Aloa en ajoutant les documents qui vous ont aidés.

Vous pouvez à tout moment discuter avec les utilisateurs et laisser vos commentaires et impressions sur les documents.

The screenshot shows the Aloa website interface. On the left, there's a search bar and a list of documents under 'S'informer'. The main content area displays a document titled 'A partir de quel niveau de DRI a-t-on le droit à une aide ménagère ?' by Christophe. Below it, there's a section for 'Les réponses proposées' with a response from Christophe to Georges. At the bottom, there's a 'Proposer une réponse' form.



Questions & Réponses

On est rarement seul à se poser une question.

Dans l'espace *Questions & Réponses*, vous pouvez rechercher parmi les questions posées par les utilisateurs d'Aloa et les réponses qui ont été apportées par la communauté.

The screenshot shows the Aloa website interface in the 'Questions & Réponses' section. A question is posted by Georges: 'A partir de quel niveau de DRI a-t-on le droit à une aide ménagère ?'. Below it, there's a response from Christophe: 'De ce que j'en sais ce n'est pas le niveau de DRI qui est directement le plus important... C'est surtout que le montant de l'APA dépend du niveau de GRS...'. There's also a 'Proposer une réponse' form at the bottom.

Tous les membres d'Aloa peuvent poser leurs questions. N'hésitez pas à apporter votre aide en proposant vos conseils et réponses.



Témoigner

Il y a beaucoup à apprendre de l'expérience des uns et des autres. Chaque situation est unique mais on passe souvent par les mêmes étapes et problèmes.

L'espace *Témoigner* vous permet de naviguer parmi les témoignages des membres d'Aloa et de laisser vos commentaires et messages de soutien.

The screenshot shows the Aloa website interface in the 'Témoigner' section. A testimonial is displayed by Georges: 'Je ne suis pas si tout le monde se fait appeler à un accueil de jour de temps en temps mais moi c'est mon rythme régulier...'. Below it, there are several comments from other users like Carole, Anne, and Sophie, offering support and advice.

A tout moment, vous pouvez rejoindre un sujet de témoignage existant, ou en créer un nouveau, pour partager votre propre histoire (ex : Mon expérience des accueils de jour, Ras le bol de l'hiver...) avec les autres utilisateurs.